

Créée en 1999, l'Association Shiatsu Nord est l'un des organismes de formation en shiatsu les plus importants de France ; elle compte plus de cent cinquante adhérents.

Dans cette Association Loi 1901 se sont regroupés des passionnés de Shiatsu, car ils savent que cet art permet de mieux gérer l'énergie du corps, et donc d'améliorer le bien-être et la santé.

Une équipe de formateurs spécialistes en shiatsu propose une formation professionnelle en shiatsu traditionnel sur trois ans.

Le but de l'association est d'œuvrer à la promotion du shiatsu et à son développement, par le biais de cours, stages, conférences, salons, interventions diverses.

Le shiatsu, littéralement « pressions avec les doigts », consiste en l'application de pressions rythmées sur tout le corps, dans un but de rééquilibrage corporel et d'amélioration ou de maintien de la santé. On peut dire que le shiatsu, c'est l'acupuncture avec les doigts.

L'Art du Shiatsu consiste à travailler la sensibilité des doigts pour être capable de sentir la qualité, la quantité et les mouvements de l'énergie d'une personne dans les méridiens d'acupuncture et de l'équilibrer harmonieusement.

Le shiatsu est l'une des huit approches complémentaires citées dans la résolution A4-0075/97 du Parlement Européen, votée le 29 mai 1997, en tant que Médecine Non Conventionnelle digne d'intérêt.

NB : Le shiatsu ne se substitue pas à la médecine occidentale, mais peut se présenter plutôt comme un complément. Il ne dispense pas d'un avis médical, sa pratique pouvant être contre-indiquée dans certaines situations.

Tous les cours se déroulent
18 rue Davy 59000 Lille
(Ligne 2 du Métro – Arrêt Montebello)
Pas d'activités pendant les vacances scolaires
Locaux ERP. Informations handicap nous contacter.

TARIFS :

	<u>Individuel</u>	<u>Entreprise</u>
BLOC 2	1 784 €	2 320 €
BLOC 1	1 632 €	2 120 €
Total Blocs 1 + 2	3 416 €	4 440 €

ANATOMIE
200 € e-learning – Module non Shiatsu Nord

Shiatsu Nord
date de création 9 novembre 1999
Organisme de Formation
N° de déclaration 32 59.09385.59
SIRET 452 507 858 000 28
N° enregistrement DATADOCK 0044990
N° de certificat QUALIOPi F0214

INSCRIPTIONS :

(date de clôture : 21 septembre 2024)
Retourner le bulletin de pré-inscription téléchargeable sur www.shiatsu-nord.fr avec une lettre de motivation, 2 photos d'identité, et votre règlement de 60 € par chèque à l'ordre de Shiatsu Nord pour les frais d'inscription.

RENSEIGNEMENTS :

www.shiatsu-nord.fr
shiatsu1@free.fr
03.20.09.31.18 ou 07.66.83.34.34

SHIATSU NORD

Organisme de Formation
en Shiatsu Traditionnel



Programme de Formation 2024/2025

Portes Ouvertes

2024 : Samedi 30 novembre de 14 à 18h

2025 : Samedi 24 mai de 14 à 18h

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

Shiatsu Nord propose une **formation professionnelle** en shiatsu représentant un volume horaire de **457 heures**. Le cursus est scindé en trois blocs de compétences :

- le **BLOC 1** concerne l'accueil du client et l'élaboration d'un protocole personnalisé. Ce bloc est proposé par Shiatsu Nord et représente un volume horaire de **220 heures**.

- le **BLOC 2** permet d'assurer une prestation de shiatsu auprès d'un client. Ce bloc, également proposé par Shiatsu Nord, représente un volume horaire de **237 heures**.

- le **BLOC 3** est lui assuré, en supplément, par le Syndicat des Professionnels de Shiatsu (SPS) et est consacré à la professionnalisation et à l'installation comme professionnel et représente un volume horaire de **28 heures**.

L'ensemble des trois blocs permettra d'accéder à l'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu décernée par le SPS.

PLANNING PRÉVISIONNEL 2024/2027
<p>COURS PRATIQUES jeudi 19/22h ou vendredi 14/17h du 28 septembre 2024 au 30 juin 2027</p>
<p>COURS THÉORIQUES Quelques samedis matins durant la formation, de 9h à 11h ou de 9h à 13h. Soit 33 h de théorie au total.</p>
<p>TRAVAUX DIRIGÉS • mardi 19h/21h • vendredi 14h/16h • vendredi 16h/18h • samedi 9/11h • samedi 11/13h. <i>Inscription par framadate chaque lundi.</i></p>
<p>ANATOMIE (sauf dispenses) Module en ligne : tarif unique 200 € inscriptions sur : www.syndicat-shiatsu-formation.fr</p>
<p>PSC1 (ou équivalence, ou dispense) Justificatif de moins de 5 ans à présenter pour le passage des examens finaux.</p>

BLOC 2 (237 heures)
Objectif : Assurer une prestation de shiatsu auprès d'un client

prévisions 2024/2025
Le corps & la matière
149 heures :
pratique 107h, TD 34h, théorie 8h, 60h de pratique individuelle requises.

- Week-end d'initiation au shiatsu : travail sur la matière dos et jambes. **28/29 septembre 2024.**
- Apprentissage des 8 katas de base.
- Approche du travail des méridiens.
- Week-end de formation sur les différents décubitus. **17/18 mai 2025.**
- Théorie : La maladie et les thérapies, le Yin et le Yang

Formation professionnelle en shiatsu traditionnel

- Un Cours Pratique Hebdomadaire de 3h
- Accès aux Travaux Dirigés toute l'année
- À chaque cours : échauffement, démonstration du travail prévu, échange par deux et bilan de séance.
- Suivi pédagogique et évaluation finale.
- Evaluation théorique continue.

BLOC 1 (220 heures)
Objectif : Accueillir le client pour l'élaboration d'un protocole personnalisé

prévisions 2025/2026
Les méridiens & l'énergie
162 heures : *pratique 97h, TD 40h, théorie 25h, 80h de pratique individuelle.*

- Apprentissage des 12 méridiens et approche des problèmes énergétiques simples et avancés.
- Théorie des méridiens.

- Les articulations.
- Construire une séance adaptée.
- Utilisation des méridiens dans un protocole personnalisé.
- Théorie : le bilan énergétique

prévisions 2026/2027
Le corps & l'énergie
146 heures : *pratique 101h, TD 34h, théorie 8h, 100h de pratique individuelle.*

- L'intuition et le bilan énergétique.
- Approche des katas avancés.
- Philosophie et la pensée Japonaise, approche orientale des pathologies.

BLOC 3 (28 heures)
proposé en supplément par le Syndicat des Professionnels de Shiatsu (SPS)
Objectif : Développer son activité shiatsu

- Elaborer son projet personnel
- Connaître les cadres administratifs, juridiques, sanitaires...
- Installation d'un cabinet