

Créée en 1999, l'Association Shiatsu Nord est l'un des organismes de Formation en Shiatsu les plus importants de France ; elle compte plus de cent cinquante adhérents.

Dans cette Association Loi 1901 se sont regroupés des passionnés de Shiatsu, car ils savent que cet art permet de mieux gérer l'énergie du corps, et donc d'améliorer le bien-être et la santé.

Une équipe de formateurs Spécialistes en Shiatsu propose une formation professionnelle en shiatsu traditionnel intensive sur une année, ainsi qu'une formation en cours hebdomadaires sur trois années.

Le but de l'Association est d'oeuvrer à la promotion du Shiatsu et à son développement, par le biais de cours, stages, conférences, salons, interventions diverses.

Le Shiatsu, littéralement « pressions avec les doigts », consiste en l'application de pressions rythmées sur tout le corps, dans un but de rééquilibrage corporel et d'amélioration ou de maintien de la santé. On peut dire que le Shiatsu, c'est l'acupuncture avec les doigts.

L'Art du Shiatsu consiste à travailler la sensibilité des doigts pour être capable de sentir la qualité, la quantité et les mouvements de l'énergie d'une personne dans les méridiens d'acupuncture et de l'équilibrer harmonieusement.

Le Shiatsu est l'une des huit approches complémentaires citées dans la résolution A4-0075/97 du Parlement Européen, votée le 29 mai 1997, en tant que Médecine Non Conventionnelle digne d'Intérêt.

NB : Le Shiatsu ne se substitue pas à la médecine occidentale, mais peut se présenter plutôt comme un complément. Il ne dispense pas d'un avis médical, sa pratique pouvant être contre-indiquée dans certaines situations.

Tous les cours se déroulent
18 rue Davy 59000 Lille
(Métro Montebello, ligne 2)
Locaux ERP. Informations handicap nous contacter.

TARIFS :

Inscription Annuelle (450 heures)

- **Individuel** : 3 450 € + 60 € de frais d'inscription
- **Entreprise** : 4 450 € + 60 € de frais d'inscription à la charge du stagiaire.

Modules à la carte

- **Individuel** :
 - Module 1 (77h) : 770 €*
Module 2 (56h) : 560 €*
Module 3 (77h) : 770 €*
Module 4 (14h) : 140 €*
Module 5 (112h) : 1 120 €*
Module 6 (49h) : 600 €*
Module 7 (28h) : 360 €*
* + 60 € de frais d'inscription.
- **Entreprise** :
Nous contacter pour un devis.

Shiatsu Nord
date de création 9 novembre 1999
Organisme de Formation
N° de déclaration 32 59.09385.59
SIRET 452 507 858 000 28
N° enregistrement DATADOCK 0044990

RENSEIGNEMENTS :

www.shiatsu-nord.fr
shiatsu1@free.fr
03 20 09 31 18 ou 07 66 83 34 34

SHIATSU NORD

Organisme de Formation
en Shiatsu Traditionnel



Formation Professionnelle *Intensive* **2026**

Portes Ouvertes

24/05/25 – 29/11/25 – 30/05/26 : 14/18h

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

Le centre de formation Shiatsu Nord propose une **formation professionnelle intensive en shiatsu** sur une année, représentant un volume horaire de **450 heures**, et dont l'objectif est l'installation professionnelle de l'apprenant comme praticien en shiatsu.

L'année est scindée en 7 modules, qui couvrent les deux blocs de compétences suivants : assurer une prestation de shiatsu auprès d'un client et accueillir un client pour l'élaboration d'un protocole personnalisé.

Au terme de la formation, un module supplémentaire « Développer son activité shiatsu » peut être proposé. Ce module porte sur l'élaboration d'un projet personnel, sur la connaissance des cadres administratifs, juridiques et sanitaires, et sur l'installation d'un cabinet.

Public concerné : formation accessible dès 16 ans (avec accord parental).

Prérequis : formation accessible sous réserve d'une condition physique apte à la pratique du sport (certificat médical à remettre à l'inscription).

Dates : du samedi 17 janvier au dimanche 20 décembre 2026.

Horaires : de 9h à 13h et de 14h à 17h – soit 7h/jour. En semaine et en week-ends.

Travaux Dirigés : créneaux additionnels accessibles : Mardi 19-21h, Vendredi 14-16h, Samedi 9-11h et 11-13h.

Pratique personnelle : 200 heures de pratique personnelle sont requises au cours de l'année.

ANATOMIE (sauf dispenses)

Un module d'anatomie est à valider pour la présentation aux examens.

Tarif : 350 €.

Inscription sur :

www.syndicat-shiatsu-formation.fr.

PSC1 (sauf dispenses ou équivalence)

Il vous faudra justifier d'un PSC1 (ou équivalence ou dispense) de moins de 5 ans au 20 décembre.

► PLANNING & CONTENU 2026 ◀

Les cours sont proposés sur 18 week-ends de 14 heures, et 5 semaines de 35 heures.

MODULE 1 – Initiation

Contenu : Le corps et la matière : apprentissage des 8 katas de base. Théorie : les bases de la philosophie et de la pensée japonaise. **Durée et dates** : 77 heures - du 17 janvier au 27 février : 3 week-ends et 1 semaine : *17/18 janvier, 31 janvier/1er février, 14/15 février et semaine du 23 au 27 février.*

MODULE 2 – Approche énergétique

Contenu : approche du travail des méridiens. **Durée et dates** : 56 heures – du 7 mars au 12 avril : 4 week-ends : *7/8, 21/22, 28/29 mars et 11/12 avril.*

MODULE 3 – Méridiens

Contenu : apprentissage des 12 méridiens et approche des problèmes énergétiques simples et avancés. Théorie des méridiens. **Durée et dates** : 77 heures – du 20 avril au 28 juin : 1 semaine et 3 week-ends : *semaine du 20 au 24 avril, 9/10 mai, 6/7 juin, 27/28 juin.*

MODULE 4 – Les différents décubitus

Contenu : les différents décubitus : shiatsu latéral, shiatsu assis, shiatsu sur chaise. **Durée et dates** : 14 heures – 1 week-end : *30/31 mai.*

MODULE 5 – Construire une séance professionnelle adaptée

Contenu : Construction d'une séance professionnelle, personnelle et adaptée. **Durée et dates** : 112 heures – du 6 juillet au 27 septembre : 2 semaines et 3 week-ends : *semaine du 6 au 10 juillet, 18/19 juillet, semaine du 24 au 28 août, 12/13 et 26/27 septembre.*

MODULE 6 – Intuition

Contenu : l'intuition et le bilan énergétique. **Durée et dates** : 49 heures – du 10 au 23 octobre : 1 week-end et 1 semaine : *10/11 octobre et semaine du 19 au 23 octobre.*

MODULE 7 – Traumatismes Emotionnels

Contenu : approche des katas avancés. Théorie des pathologies. **Durée et dates** : 28 heures – du 7 au 15 novembre : *7/8 et 14/15 novembre.*

► MODALITÉS D'EXAMEN ◀

Contrôle continu tout au long de l'année. Trois examens pratiques intermédiaires sont proposés.

Six rendez-vous sont à prendre auprès de praticiens en shiatsu.

Un dossier de cas pratiques est à préparer, et sera à présenter en soutenance finale le 19/20 décembre.

► INSCRIPTIONS ◀

*Date de clôture des inscriptions : **10 janvier 2026** (ou 7 jours avant le démarrage de chaque module).*

Pour toute pré-inscription, nous faire parvenir votre dossier de pré-inscription contenant : (1) le bulletin de pré-inscription (téléchargeable sur www.shiatsu-nord.fr), (2) une lettre de motivation expliquant votre choix d'apprendre le shiatsu et votre éventuel projet en lien avec cette discipline, (3) 2 photos d'identité, (4) extrait de casier judiciaire (bulletin n°3) de moins de 3 mois, (5) un certificat médical pour la pratique du shiatsu, (6) votre règlement de 60 € par chèque à l'ordre de Shiatsu Nord pour les frais d'inscription.