

SHIATSU NORD

18 rue Davy, 59000 Lille - shiatsu1@free.fr – 07 66 83 34 34
SIREN 452 507 858 – enregistrée sous le numéro de déclaration d'activité 32 59.09385.59

BULLETIN D'INSCRIPTION

Photo

Les Ateliers Cuisine 2026/2027

NOM Prénom	
Date et lieu de naissance (ville + n° de département)	
Adresse	
Téléphone	
Adresse électronique	
Profession (<i>facultatif</i>)	
Comment nous avez-vous connus ?	

Dates & horaires :

Le samedi matin une fois par mois, de 10h à 13h30 :

séance 1 : 31 octobre 2026 : *Le riz – Cuisiner : les bases, le yin, le yang*

séance 2 : 28 novembre 2026 : *Les céréales & le petit déjeuner – Les 5 éléments, Les 5 saveurs*

séance 3 : 12 décembre 2026 : *Les légumineuses – Le sel, les minéraux, l'élément Eau*

séance 4 : 30 janvier 2027 : *Les spécifiques japonais – Acide et alcalin, l'élément Métal*

séance 5 : 20 février 2027 : *Algues & Soupes – L'assiette type, l'élément Bois*

séance 6 : 6 mars 2027 : *Les légumes – L'élément Feu*

séance 7 : 10 avril 2027 : *Sauces & Pickles – L'élément Terre*

séance 8 : 29 mai 2027 : *Les desserts – L'harmonie, Manger*

- ☐ Je m'inscris à toutes les séances et souhaite inviter une personne à la séance numéro :
- ☐ Je m'inscris à 4 séances (indiquez les numéros) :
- ☐ Je m'inscris à 1 séance (indiquez le numéro) :

Procédure d'inscription :

Pour toute inscription, merci de transmettre à Shiatsu Nord (18 rue Davy 59000 LILLE) :

- ☐ ce formulaire signé et daté,
- ☐ votre règlement par chèque à l'ordre de Shiatsu Nord.

Tarif & Modalités financières :

- ☐ tarif 1 séance : 70 €
- ☐ tarif 4 séances : 240 € *
- ☐ tarif 8 séances : 480 € ** + possibilité d'inviter une personne sur une séance au choix.

* Possibilité de régler en deux fois.

** Possibilité de régler en deux ou quatre fois.

Protection des données personnelles

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion administrative et pédagogique des inscriptions. Conformément au Règlement européen sur la protection des données (RGPD – UE 2016/679), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation et d'opposition. Ces droits peuvent être exercés auprès de Mme Amélie LECLERCQ (shiatsu1@free.fr). Les données sont conservées pendant 5 ans après la fin des activités. Vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL.

Accessibilité

Conformément à l'article L5211-2 du Code du travail, nous sommes attentifs à l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription afin d'évaluer ensemble les possibilités d'adaptation.

Engagement du participant

Fait à le

- ☐ *J'atteste avoir lu et accepté les Conditions Générales de Vente (CGV)*
- ☐ *J'atteste avoir lu et accepté le règlement intérieur de Shiatsu Nord.*

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé, bon pour accord » :